

Jak zapobiegać ryzyku zachorowania na toksoplazmozę?

- myj ręce zawsze po kontakcie ze zwierzętami, przed przygotowywaniem posiłku i przed jedzeniem, po czyszczeniu kocięj kuwety i każdym kontakcie z ziemią
- zadbaj o to, aby Twoje dziecko umyło ręce po kontakcie ze zwierzętami i zabawie w piaskownicy
- używaj rękawic przy pracach w ogrodzie
- myj warzywa i owoce przed jedzeniem
- nie próbuj surowego mięsa w trakcie przygotowywania posiłków
- myj deskę do krojenia, naczynia i ręce po kontakcie z surowym mięsem oraz brudnymi warzywami i owocami
- chroń żywność przed owadami
- jeśli planujesz urodzenie dziecka lub jesteś w ciąży, pamiętaj o wykonaniu badania krwi w kierunku *Toxoplasma gondii*

**Pracownia Parazytów Zwierząt Domowych
Instytutu Parazytologii Polskiej Akademii Nauk**
ul. Twarda 51/55, 00-818 Warszawa
pracowniaparazytoz@tlen.pl

Ulotka sfinansowana ze środków projektu badawczego
MNiSW nr N N404 044238



aktualizacja - luty 2013

Wydawca: Pracownia Parazytów Zwierząt Domowych
Instytutu Parazytologii Polskiej Akademii Nauk

Toksoplazmoza

Jak jej zapobiegać?



Toksoplazmoza

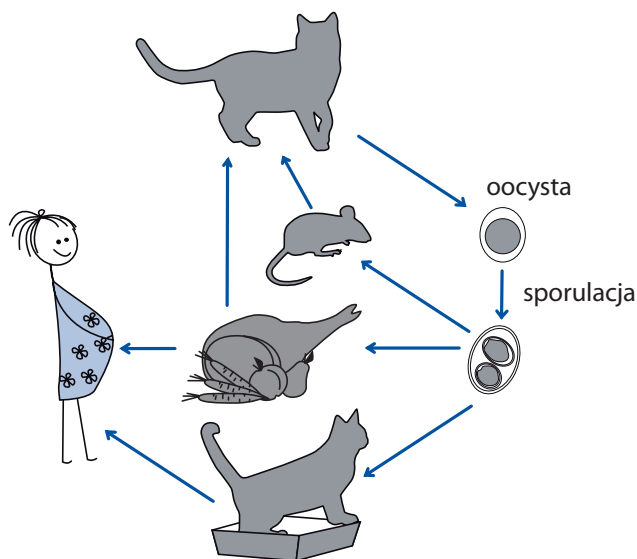
Toksoplazmoza jest szeroko rozpowszechnioną na świecie odzwierzęcą chorobą pasożytniczą, którą wywołuje jednokomórkowy organizm *Toxoplasma gondii*.

Pasożyt ten występuje w tkankach wielu gatunków zwierząt (ssaków i ptaków).

Jak możemy zarazić się *Toxoplasma*?

Do zarażenia dochodzi poprzez spożycie oocyst *Toxoplasma* (zanieczyszczone warzywa, owoce, woda) lub cyst tego pasożyta znajdujących się w surowym lub niedogotowanym/niedopieczonym mięsie wieprzowym, baranin lub kozim.

Cykl życiowy *Toxoplasma*



Toksoplazmoza nabyta

U zdrowych osób dorosłych zarażenie zwykle przebiega bezobjawowo lub skąpoobjawowo. Objawy towarzyszące zarażeniu przypominają przebieg grypy - występują stany podgorączkowe, osłabienie, bóle głowy i mięśni, powiększenie węzłów chłonnych okolicy głowy. Ciężki przebieg toksoplazmozy obserwuje się u osób z niedoborami odporności (wrodzone lub nabyte upośledzenie odporności, immunosupresja, długotrwała terapia przy użyciu środków przeciwwzapalnych).

Toksoplazmoza wrodzona

Zarażenie *Toxoplasma* jest szczególnie niebezpieczne dla kobiet w ciąży. W jego wyniku może dojść do zarażenia płodu, co może skutkować poronieniem lub ciężkimi uszkodzeniami u noworodka (wodogłowie, zwapnienia w mózgu, padaczka). U niektórych dzieci objawy zarażenia pojawiają się 3-12 miesięcy po urodzeniu. Występują uszkodzenia w centralnym układzie nerwowym oraz w gałkach ocznych. Toksoplazmoza wrodzona może rozwinąć się tylko podczas jednej ciąży. Kolejne nie są zagrożone. Podstawowym kryterium rozpoznania pierwotnej toksoplazmozy u ciężarnej jest fakt pojawienia się u niej przeciwciał klasy IgM anty-*Toxoplasma*, a kilka tygodni później klasy IgG.

Czy istnieje zagrożenie toksoplazmozą ze strony kotów?

**Przy zachowaniu podstawowych zasad higieny kot nie stanowi zagrożenia dla ludzi!
Nie jest też zagrożeniem dla kobiety w ciąży!**

Tylko koty, jako żywicieli ostateczni mogą wydalac z kałem oocysty - formy rozwojowe *T. gondii*, które po 2-5 dniach stają się inwazyjne (tzw. sporulacja oocyst) i zachowują zdolność do zarażenia przez wiele miesięcy. Obecność pasożyta w kale kotów stwierdzana jest rzadko, jedynie u ok. 1% populacji. Zagrożenie mogą stanowić młode koty. Koty zarażają się najczęściej zjadając upolowane gryzonie i ptaki lub surowe mięso i narządy wewnętrzne zarażonych zwierząt gospodarskich.

Co robić, aby koty nie stanowiły zagrożenia dla ludzi?

- codziennie opróżniaj kocią kuwetę (nie dochodzi do sporulacji oocyst)
- ograniczaj kotom możliwość polowania na gryzonie i ptaki
- nie karm surowym mięsem, stosuj karmy przeznaczone dla kotów
- regularnie odrobaczaj zwierzęta